

## ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ НАСЕЛЕНИЮ

источник: [сайт Минэнерго РФ](#)

Простые правила при ведении хозяйства, способствующие рациональному использованию энергоресурсов и не требующие никаких финансовых затрат.

1. **улучшение естественного освещения:**
  - светлая отделка стен и потолков экономит 1-3% энергии;
  - при открытых шторах или незагороженных другими предметами окнами экономится 1-3% энергии;
  - чистые окна экономят 1-3% энергии;
2. **повышение эффективности использования искусственного освещения:**
  - содержание в чистоте светильников и плафонов экономит 5-20%;
  - применение местного освещения (настольных ламп, торшеров, бра и т.п.) при отключенном или сниженном уровне общего освещения позволяют экономить 30-50% энергии;
  - подключение общего освещения группами, делящими помещение на световые зоны обеспечивают экономию 20-50% энергии;
3. **эффективное использование бытовой техники:**
  - своевременная замена и чистка пылесборника и фильтров пылесоса экономит до 10-30%;
  - при готовке на правильно выбранной и установленной посуде в соответствии с размерами конфорки электроплиты, с закрытыми крышками кастрюлями и снижением температуры после закипания нагрева конфорки экономится до 15-40% энергии;
  - своевременное удаление накипи в электрочайнике и наполнение его по мере потребности в кипяченой воде сэкономят от 10 до 30% энергии;
  - загрузка стиральной машины наиболее близко к номинальной загрузке экономит от 10 до 15% энергии;
  - установка холодильника как можно дальше от источника тепла (радиатор отопления, солнечные лучи и т.п.), помещение в него только остывших до комнатной температуры продуктов и своевременная разморозка позволят Вам сэкономить от 10 до 30% энергии;
  - включение кондиционера только при закрытых дверях и окнах экономит от 10 до 30%;
  - увеличение теплозащиты квартиры (утепление окон и дверей, остекление балконов и лоджий, применение окон со стеклопакетами) при отсутствии затрат электроэнергии на обогрев позволит рационально использовать тепловую энергию от центрального отопления и сэкономят до 30% энергии.
4. Для эффективного использования системы отопления необходимо обустроить отражающие радиаторные экраны, также актуально утепление окон и дверей, остекление балконов и лоджий, применение окон со стеклопакетами.
5. Для экономии денежных средств на сбережении тепловой энергии и воды — дом должен быть оборудован соответствующими приборами учета.

## ПРИМЕНЕНИЕ МНОГОТАРИФНОГО УЧЕТА

При дифференцированном учете по зонам суток электроэнергия не сберегается, но можно экономить деньги, и если сдвинуть потребление электроэнергии на время полупиковых и минимальных (ночных) нагрузок энергосистемы города за счет использования

автоматики бытовых электроприборов или переноса дел на эти периоды, то можно помогать энергосистеме города избавляться от критических режимов и экономить до 18% энергии.

## **МЕРЫ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ ДЛЯ МАЛОГО БИЗНЕСА**

Меры энергосбережения для малого бизнеса те же, что и для населения, но смещаются акценты.

Эффективное использование энергоресурсов, в первую очередь, предполагают жесткий контроль за их потреблением с помощью современных систем учета, которые позволяют:

- применять дифференцированный учет по зонам суток (экономия до 18%);
- автоматизировать коммерческий учёт электроэнергии — АСКУЭ (а если это необходимо и других ресурсов: тепловой энергии, воды, газа и т.п.);
- осуществлять технический учет.

Если организация досконально знает структуру потребления своих ресурсов, то может понять, где возможно сэкономить, как сместить график производства и т.п.

Вторая составляющая — внедрение энергосберегающих технологий:

1. использование энергосберегающего освещения, которое достигается за счет использования энергоэффективного оборудования:
  - использование ламп с высоким КПД от потребляемой энергии (КЛЛ, светодиодных, Дуговых Натриевых Трубчатых в цилиндрической колбе, металлогалогенных и др.) экономит 20-80% энергии;
  - применение пускорегулирующих аппаратов, регулирующих режим зажигания и стабилизации тока разряда люминесцентных ламп (ЭПРА) позволяет экономить до 30%;
  - светотехнической арматуры (эффективные отражатели) экономит до 15% энергии;
  - автоматическое управление освещением с помощью датчиков движения и освещенности или реле времени обеспечивают экономию 30-80% энергии;
  - устройство зонального и локального освещения экономит до 50% энергии;
  - применение архитектурных решений, предусматривающих максимальное использование естественного света (на стадии проектирования) значительно влияет на сбережение энергии, потребляемой на освещение.
2. использование энергосберегающего электроотопления (там, где нет возможности использовать централизованное водяное отопление):
  - применение тепловых аккумуляторов на производстве позволяет экономить 70-80% денежных средств, хотя при этом не экономит электроэнергию;
  - применение инфракрасных излучателей в помещениях большого объёма (ангары, гаражи и т.д.) для локального обогрева рабочих мест экономит 20-30% энергии.
3. применение автоматических систем управления электроприводом двигателей (преобразователи частоты, контроллеры-оптимизаторы, софтстартеры) экономит до 10-50%;

В целом применение энергоэффективного технологического оборудования экономит от 10 до 80% энергии, например:

1. электроплиты, с применением:
  - электронагревателей плавного регулирования;
  - контроллерной системы управления;
  - индукционного нагрева, принудительной конвекции;
  - автоматики регулирующей температуру нагрева, отключение;
2. холодильное оборудование, с применением:
  - регулируемые винтовые компрессоры;
  - контроллерная система управления;
  - термостаты с индикацией и точным выставлением температуры;
  - эффективная теплоизоляция;
  - применение сигнальной автоматики.

Для эффективного использования тепловой энергии при применении централизованного водяного отопления возможно использование следующих энергосберегающих технологий:

- применение автоматического регулирования отпуска тепла в системе теплоснабжения;
- установка системы пофасадного регулирования;
- установка термостатических регуляторов на приборах отопления;
- установка термоотражающих экранов за приборами отопления;
- теплоизоляция трубопроводов системы отопления и горячего водоснабжения.